



# ЕСТЬ ЛИ МЕСТО РАЦИОНАЛЬНОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ?

# Что такое здоровый образ жизни? Единодушие населения и специалистов

ГРУППЫ АССОЦИАЦИЙ	% ПО ОТВЕТАМ СПЕЦИАЛИСТОВ*	% ПО ОТВЕТАМ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ**
Правильное питание, диета	62 %	46 %
Физическая активность, спорт	60 %	54 %
Борьба с вредными привычками (курение, алкоголь, наркотики и т. д.)	36 %	36 %
Режим труда, распорядок дня и полноценный отдых (включая полноценный сон)	29 %	14 %
Психическое здоровье (включая позитивный настрой, борьбу со стрессом)	15 %	12 %
Рациональное медицинское поведение (включая своевременное посещение врача, диспансеризацию, соблюдение рекомендаций специалистов)	<b>&lt; 3 %</b>	

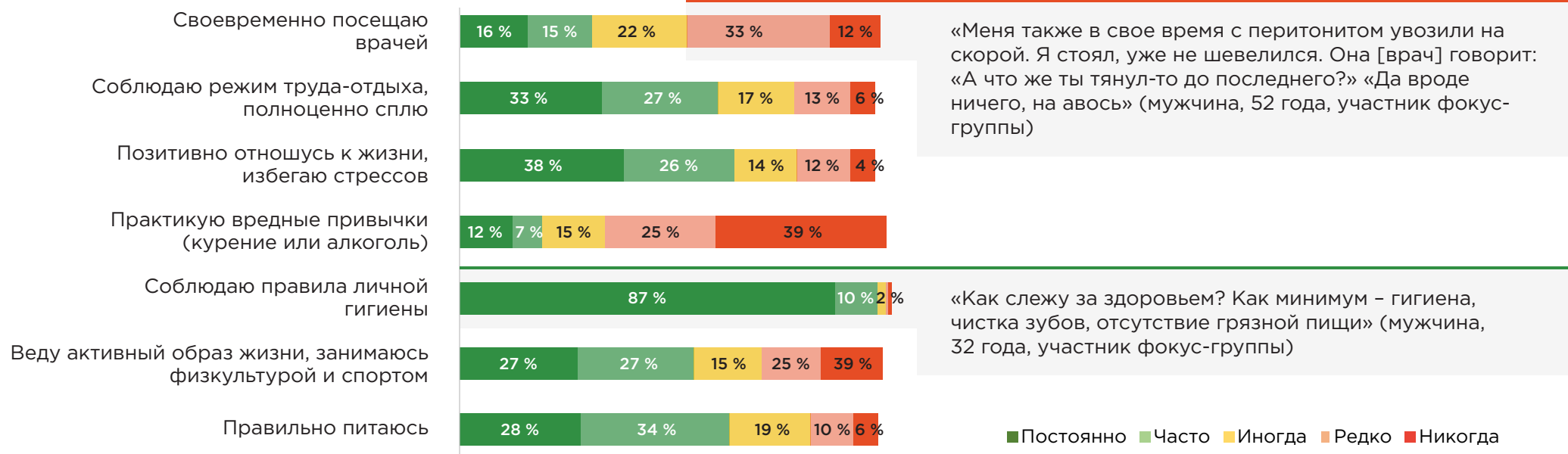
\* Опрос 601 медицинского работника, случайная кластерная выборка медицинских организаций по форме оказания помощи (2018).

\*\* Опрос 800 москвичей, выборка репрезентирует население Москвы по полу, возрасту, округу проживания и образованию. Уличный опрос (CAPI) со случайным отбором точек опроса и маршрутным листом (2018).

# Следование практикам ЗОЖ: 2020

63 % респондентов указали, что они ведут здоровый образ жизни

## КАК ЧАСТО ВЫ ПРИДЕРЖИВАЕТЕСЬ СЛЕДУЮЩИХ ПРАКТИК?\*



## СМИ, интернет оказывают влияние на субъективно воспринимаемую частоту следования принципам ЗОЖ

«В СМИ, по телевидению идет постоянная накачка – вы должны вот это, вы должны так [прим. авт. – следить за своим здоровьем, соблюдать принципы ЗОЖ]» (мужчина, 45 лет, участник фокус-группы)

Опрос 1550 москвичей, случайная двухосновная выборка мобильных и стационарных телефонов (CATI), стратифицированная по полу и возрасту (2020), взвешенная по вероятности попадания в выборку. Опрос совместно с АНО ИЦ «Дискурс».

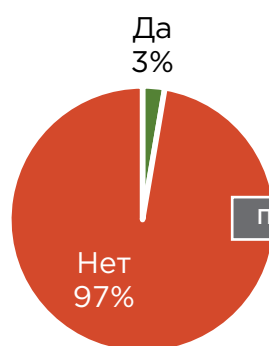
# Психическое здоровье и ресурсы психологической помощи: «сами справились»

## ОЦЕНИТЕ ПО 5-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ НАЛИЧИЕ У ВАС НЕГАТИВНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДНИ



## ОБРАЩАЛИСЬ ЛИ ВЫ ЗА КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ В СВЯЗИ С НЫНЕШНИМ СОСТОЯНИЕМ? ЕСЛИ НЕТ, ТО ПОЧЕМУ? (13.05-18.05)

Опрос в среднем 1000 москвичей в каждой волне, случайная двухосновная выборка мобильных и стационарных телефонов (CATI), стратифицированная по полу и возрасту (2020), взвешенная по вероятности попадания в выборку. Совместно с региональным бюро ВОЗ.



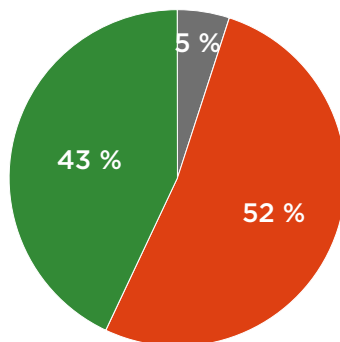
Почему?



# Доверие официальной медицине

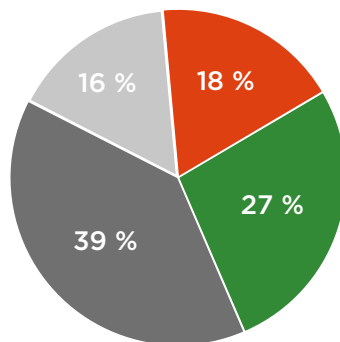
## СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ПОЗИЦИЯ ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ ПО КАКОМУ-ТО ИЗ ВОПРОСОВ НЕ ВЫЗЫВАЕТ ДОВЕРИЯ?

- Полностью доверяю официальной медицине
- Не доверяю по некоторым вопросам или вообще
- Затрудняюсь ответить



## ЕСТЬ ЛИ СРЕДИ МЕТОДОВ НЕКЛАССИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МЕТОДЫ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ, ЧЕМ В ЗАПАДНОЙ?

- Есть методы эффективнее западной
- Есть методы, равные западной медицине
- Нет методов более эффективных, чем западная медицина
- Затрудняюсь ответить



**Доверие**

=

Реальный опыт

+

Информационно-психологические компоненты

Опрос 800 москвичей, выборка репрезентирует население Москвы по полу, возрасту, округу проживания и образованию. Уличный опрос (CAPI) со случайным отбором точек опроса и маршрутным листом (2019).

# «Рациональные» сторонники и «эмоциональные» противники вакцинации



## ПАРАМЕТР

### Кредо

### Темы

### Общие объекты

### Уникальные объекты

## СТОРОННИКИ ПРИВИВОК

- | Благо общества и безопасность
- | Рациональность, профессионализм, борьба с мракобесием

- | Высмеивание невежества, наглости, «кара» последствиями

- | Источники заболевания, вирусы
- | Медицина (медицинские работники, шприцы, вакцины, лаборатории и т. д.)
- | Прививаемые люди, в первую очередь дети
- | Больные дети

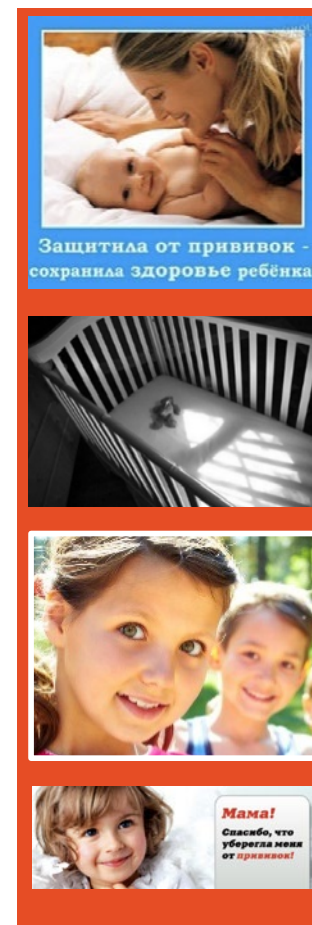
- | Высмеивание врачей-противников прививок

## ПРОТИВНИКИ ПРИВИВОК

- | Благо семьи
- | Благо нации
- | Личный опыт, «думай своей головой»

- | Благодарность, счастье детей, избавление детей от страданий и смерти

- | Улыбающиеся, благодарные, здоровые дети
- | Детская смерть



Выгрузка около 20 000 сообщений из социальных медиа, I квартал 2019 года, система IQBuzz.

ЕСТЬ ЛИ МЕСТО РАЦИОНАЛЬНОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ?

## Медицинские волонтеры: пример рационального медицинского поведения

	Волонтеры*	Население**
Отказ от вредных привычек (или их отсутствие)	3,80	3,85
Позитивное отношение к жизни, борьба со стрессами	3,78	4,02
<b>Основная зона роста</b> → <b>Регулярное посещение врачей/прохождение обследований с профилактической целью</b>	<b>3,41</b>	<b>2,87</b>
Регулярная физическая активность, спорт	3,36	3,30
Правильное питание, диета	3,26	3,31
Соблюдение режима труда и отдыха, полноценный сон	3,14	3,50

\* Онлайн-опрос 739 волонтеров Москвы по квотной выборке, совместно с Молодежным советом ДЗМ и «Волонтерами-медиками».

\*\* Опрос 800 москвичей, выборка репрезентирует население Москвы по полу, возрасту, округу проживания и образованию. Уличный опрос (CAPI) со случайным отбором точек опроса и маршрутным листом (2019).

# Рациональное медицинское поведение: некоторые проблемы и возможности



## ПРОБЛЕМЫ

- Не ассоциируется с ЗОЖ
- Самолечение, в т. ч. самостоятельный прием антибиотиков, гомеопатии и других лекарств без доказанной эффективности (~ 10 %)
- Обращение к «темной» стороне медицины (А. Водовозов)



## ВОЗМОЖНОСТИ

- Высокое доверие к врачам
- Высокое доверие к волонтерам
- Более высокая приверженность медицинских волонтеров рациональному медицинскому поведению
- Рост самостоятельности пациентов





## **ЕСТЬ ЛИ МЕСТО РАЦИОНАЛЬНОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ?**

<https://s-covid.nioz.ru/ru/>

<https://nioz.ru/mediko-sotsiologicheskie-issledovaniya/>